

# Sie wurden positiv auf Corona getestet?

## Begleitbehandlung bei einer Covid-19-Infektion

**Gerne beraten wir Sie!**  
**Falken-Apotheke, Telefon: 089 96 200 412**



Bei Atemnot SOFORT einen Arzt kontaktieren.

Die Einnahme von **Nahrungsergänzungsmittel** hilft dem Körper bei der Genesung:

**Vitamin C Tabletten 1000mg** 1x1 täglich

**Zinkorot 25** 1x1 täglich

**Vitamin D Tabletten 2.000 oder 3.500** 1x1 täglich

In vielen Fällen kommt es zu einer Erhöhung der Körpertemperatur. Das Körpergefühl ist matt. Am besten gönnt man dem Körper jetzt alle Ruhe, die er braucht und bleibt im warmen Bett. Trinken Sie ausreichend. Geeignet ist Tee mit **Lindenblüten, Holunderblüten, Cistrose** oder **Erkältungsteemischungen**. Bei Husten eignet sich **Bronchialtee**.

**Grippeähnliche Symptome mit Fieber und Gliederschmerzen** können Sie naturheilkundlich begleiten:

**Meteoreisen** Glob. velati (3 x 10)

**Infludo** Tropfen (Weleda) (80 Tropfen in ein Glas Wasser und über den Tag verteilt trinken) oder

**Infludoron** Streukügelchen 1-2-stündl. 15 Glob.

Bei **Husten Bronchipret Saft** oder **ACC akut**.

Zur Stärkung der Lunge eignen sich **Bryonia/Stannum** Globuli velati: stündlich 10 Globuli

### **Den Brustkorb warmhalten**

Bei Husten ist es wichtig, den Brustkorb warm zu halten. Ein dünnes Wollunterhemd hält den Brustkorb warm. Wichtig sind 2 mal tägliche Einreibungen des Brustkorbs (vorne und hinten) mit einem Bronchialbalsam. Besonders angenehm ist ein Bronchialbalsam mit Bienenwachs (**Plantago Bronchialbalsam**). Denn Bienenwachs hält auf sehr angenehme Weise die eigene Körpertemperatur aufrecht, ohne einen Hitzestau auszulösen. Nachts unterstützen Brustwickel mit Bienenwachs die Lunge. (**Bienenwachs - Brustwickel Thymian oder Eukalyptus von Wachswerk**). Hierfür werden hauchdünne Bienenwachsfolien erwärmt, auf die Brust gelegt und mit einem Wollvlies bedeckt und fixiert. Ein **Kirschkernkissen** unterstützt die Wärme.

Unterstützend wirken Inhalation mit **Emser Salz** oder **Thymiantee**

## **Fußbad gegen kalte Füße**

Trotz Fieber und warmem Bett kann man kalte Füße bekommen. Hilfreich sind hier warme Fußbäder. Dafür richtet man sich eine **Fußbad-Station im** Badezimmer ein. Dafür stellt man einen großen (Wäsche)eimer in die Badewanne, der mit angenehm warmem Wasser gefüllt wird. Die Füße hineinstellen. Innerhalb von 10 Minuten lässt man immer wieder heißes Wasser zulaufen, so dass die Temperatur langsam ansteigt. Nach 10-15 Minuten die Füße abtrocknen, warme Socken an und gleich ins Bett. Es ist auch möglich getrocknetes **Ingwerpulver** aus der Apotheke zugeben, da es die Füße noch intensiver durchblutet.

Während der Infektion können sich diverse Beschwerden ergeben. Folgende Liste gibt eine Anregung, wie die Symptome gelindert werden können:

### **Bei Nebenhöhlenentzündung mit Verschleimung:**

**Agropyron** Globuli velati Bis zu stündlich 10 Glob.

**Cochlearia amoracia 10% Salbe** äußerlich auf die Nebenhöhlen 3 x tägl.

**Sinupret extrakt** 3 x 1

**Gelomyrthol forte** oder **Soledum forte** 3 x 1

### **Kopfschmerzen : (Corona bedingt)**

**Gelsemium / Bryonia** Mischung stündlich 8 Tropfen

Schmerztabletten

**Übelkeit: Gentiana Magen** Globuli velati 3-5 x 10 bei Übelkeit

**Kreislaufstörungen** mit Schwindel (ggf. auch erst später im Verlauf)

**Skorodit Kreislauf** Globuli velati 3 x 10 und akut bei Bedarf)

**Balsamischer Melissengeist** (Tropfen auf Zucker)

### **Geschmacks und Geruchsstörung:**

„**Geruchs-Trainings-Station**“: 2 x tgl. Training mit 4 ätherischen Ölen -

Zitrone, Gewürznelke, Eukalyptus, Pfefferminze (Besserung nach ca. 2-3 Wochen)

### **Weitere Tipps:**

Sauerstoffversorgung kontrollieren mit einem Pulsoximeter

Temperaturkontrolle mit Fieberthermometer

### **In der Genesungszeit und bei Erschöpfung:**

**Levico comp.** Globuli velati (3 x 10 Glob.)

**Meteoreisen** Globuli velati (3 x 10 Glob.)

**Vigo Loges** Kps. 1 x 2 St.

